



Pearson

Stoom die **hersenen** klaar voor het **nieuwe schooljaar!**

De scholen zijn net begonnen: tijd dus om die hersenen weer aan te zetten! Na een lange zomervakantie is de start van het nieuwe schooljaar vaak een hele verandering voor veel kinderen. Nu het onderwijs in zijn 'normale vorm' door de coronacrisis lange tijd niet door kon gaan, is deze omschakeling mogelijk nog veel groter geworden. Misschien merkt u in uw praktijk dat kinderen last hebben van concentratieproblemen of het moeilijk vinden om taken af te maken? Of misschien zijn er cliënten waarvan u op voorhand al vermoedt dat zij dergelijke klachten gaan ontwikkelen en een kleine boost wel kunnen gebruiken? Dan kan Cogmed Werkgeheugentraining uw cliënten helpen om het schooljaar goed te laten verlopen!

'Summer Loss'

Naast dat de terugkeer naar school een mentale switch vereist, is er in de literatuur een fenomeen beschreven waarbij de schoolprestaties een achteruitgang kennen na een lange zomervakantie. Dit wordt ook wel 'Summer Loss' genoemd. Terwijl op school de hersenen continu geprikkeld worden en kinderen worden uitgedaagd met verse lesstof, is vaak het tegenovergestelde aan de hand tijdens de zomervakantie. Hoewel ontspanning goed is voor het brein, kan een te lange rustperiode juist nadelige effecten hebben (het bekende 'use it or lose it' principe). Een boost voor het brein bij de start van het nieuwe schooljaar is daarom geen overbodige luxe.

Hoe kan Cogmed mijn cliënten helpen?

Cogmed Werkgeheugentraining is een online trainingsprogramma dat onder begeleiding van een gekwalificeerde coach ingezet kan worden om het werkgeheugen van een kind te verbeteren en daarmee voortgang te realiseren op gebied van aandacht, werkhouding en leervermogen.

Evidentie voor de effectiviteit is o.a. gevonden bij AD(H)D, werkgeheugenproblemen bij leermoeilijkheden, dyslexie en dyscalculie. Ouders en leraren merken dat het kind:

- beter opdrachten kan onthouden;
- beter in staat is om zelfstandig te werken;
- meer gestructureerd te werk kan gaan;
- beter in staat is om afleiding te negeren.

Cogmed Werkgeheugentraining kan dus voor verbetering zorgen bij precies die vaardigheden waar school een groot beroep op doet. Cogmed is daarom een mooie aanvulling op uw behandelaanbod, zodat u uw cliënten nog beter van dienst kunt zijn.

Hoe word ik Cogmed Coach?

Om Cogmed Coach te worden, dient u een uitgebreide e-learning te doorlopen. U wordt wegwijs gemaakt in de mogelijkheden die het programma biedt om uw cliënt tijdens de Cogmed training te begeleiden. Deze opleiding is gebaseerd op een academisch werk- en denkniveau en is bedoeld voor psychologen, orthopedagogen, logopedisten, ergotherapeuten, remedial teachers en intern begeleiders.

Meer informatie over de kosten en inhoud van de opleiding vindt u op [pearsonacademy.nl/cogmed](https://www.pearsonacademy.nl/cogmed).

