



RBMT **3** NL



Met aandacht voor geheugen

5 vragen over de RBMT-3 aan Barbara Wilson, auteur van de Engelstalige versie

Hoe onderscheidt de RBMT-3 zich van andere geheugentests?

De Rivermead Behavioural Memory Test voorspelt de impact van geheugenproblemen op het dagelijks functioneren doormiddel van analoge voorbeelden en praktische taken die uit het leven zijn gegrepen. Onderzoek naar de voorgaande versies heeft duidelijk uitgewezen dat de RBMT een hele sterke voorspeller is van wat iemand wel en niet meer (zelfstandig) kan in het dagelijks leven.

Sinds de eerste publicatie van de RBMT in 1985 is dit de derde versie. Wat is de urgentie van deze nieuwe editie?

Er zijn meerdere redenen die hebben geleid tot de ontwikkeling van deze nieuwe versie:

De wens om een bredere range aan vaardigheden te beoordelen;

De behoefte aan geüpdatet testmateriaal dat een betere afspiegeling is van de huidige samenleving en het dagelijks leven daarbinnen;

De wens om ook te beoordelen in hoeverre nieuwe vaardigheden nog ontwikkeld kunnen worden;

De wens om ook impliciete geheugentaken te onderzoeken.

"De RBMT-3 is ontwikkeld om betrouwbare voorspellingen te doen over wat iemand wel en niet kan in het dagelijks leven."

Een term die vaak naar voren komt wanneer het gaat over de RBMT, is 'ecologische validiteit' wat wordt hier precies mee bedoelt en waarom is het zo belangrijk?

De ecologische validiteit verwijst naar het gegeven dat de RBMT-3 concrete voorspellingen doet over alledaagse geheugenproblemen. Waar de meeste geheugentests kijken naar verschillende aspecten van het geheugen zoals herinneren, herkennen of het visueel en verbaal geheugen, wordt er weinig concrete informatie verzameld over iemands dagelijks functioneren.

De RBMT is ontworpen om juist datgene te doen: betrouwbare voorspellingen over geheugenproblemen in het dagelijks leven. De test vertelt heel concreet wat iemand wel en niet kan in het dagelijks leven.

Hoe ervaren cliënten waarbij de RBMT-3 wordt afgenomen de test?

Mijn ervaring is dat de meeste cliënten de test graag doen. De items bestaan uit praktische taken waardoor ze situaties ervaren die ze ook in het dagelijks leven (gaan) tegenkomen. Hierdoor wordt het doel van de afname, en de zin van de test heel tastbaar voor cliënten.

De RBMT-3 is een waardevol instrument om alledaagse geheugenproblemen in kaart te brengen bij, bijvoorbeeld cliënten met Alzheimer. Wat maakt de test relevant bij een andere doelgroep, zoals in revalidatietrajecten?

De RBMT-3 stelt je in staat om sterke en zwakke punten in het geheugen van cliënten te identificeren. Het wordt duidelijk in welke onderdelen van het geheugen de problemen zich manifesteren. Hier kan je je vervolgens specifiek op richten in het revalidatie traject.

Daarnaast helpt de test cliënten om hun eigen problemen te herkennen. De taken uit de RBMT-3 zijn een realistische afspiegeling van activiteiten uit het dagelijks leven. De problemen die zich tijdens een afname manifesteren vergroten iemands bewustzijn rondom deze activiteiten in het echte leven en helpen hier zo goed mogelijk mee om te gaan.

RBMT-3-NL - Vanaf deze lente terug in het geheugen.

