



**Nieuwe
versie!**

De UCL-R Copingstijlen in kaart brengen

[Pearsonclinical.nl](https://www.pearsonclinical.nl)



De nieuwe Utrechtse Coping Lijst – herziene editie

Wat kun je met de UCL-R?

- Meten van copinggedrag bij belastende situaties en gebeurtenissen
- Voorspellen en evalueren van behandel succes in de ggz
- Inzetten bij persoonlijkheidsonderzoek en voor selectiedoeleinden

Waarom de UCL-R?

- Vernieuwde en representatieve normen
- Aangepast taalgebruik waardoor de items begrijpelijk zijn voor iedereen
- Goede psychometrische eigenschappen
- Uniek instrument in de markt

Wat heb je nodig om de UCL-R te gebruiken?

Bij afname op papier en handmatige scoring (aanschaf via Pearson):

- Handleiding
- Scoreformulieren
- Scoresleutel

Bij digitale afname:

- Afname bij partners*
- Handleiding voor achtergrond en interpretatie (aanschaf via Pearson)

* Bergop/Praktikon, Embloom, Questpro, Metrisquare, Minddistrict, Qualizorg (CGM), Questmanager, Roqua, Therapieland en Topicus

OVERZICHT

Kwalificatieniveau: B

Leeftijdsbereik: 14:0 – 67:11 jaar

Afname: Pen-en-papier of digitaal via partners*

Scoringsopties: Handmatig of automatisch bij digitale afname via partners*

Aantal items: 47 items verdeeld over 6 schalen

Afnameduur: 5 tot 10 minuten

Scores: Percentielscores met beschrijvende classificaties

Goed voorbereid starten? Wil je goed voorbereid starten met afname, scoring en interpretatie van de nieuwe UCL-R? Volg dan ook de bijbehorende **UCL-R Basistraining**. In deze e-learning leer je alles over de nieuwe test en krijg je praktische tips aan de hand van verschillende casuïstiek.



UCL Utrechtse Coping Lijst
-R Herziene Editie

UCL & UCL-R

Wat is er veranderd?

Schalen**

UCL	
7 schalen. Drie van de 47 items waren niet opgenomen in één van de schalen.	
Schaal	Items
1. Actief aanpakken	7 items
2. Sociale steun zoeken	6 items
3. Expressie van emoties	3 items
4. Palliatieve reactie	8 items
5. Passief reactiepatroon	7 items
6. Vermijden/afwachten	8 items
7. Geruuststellende gedachten	5 items

UCL-R	
6 schalen. Alle 47 items zijn opgenomen in één van de schalen.	
Schaal	Items
1. Actief aanpakken	7 items
2. Sociale steun zoeken	6 items
3. Negatieve emoties uiten	3 items
4. Afleiding zoeken	10 items
5. Passief/Vermijden	10 items
6. Optimisme	11 items

Normen

UCL
De normen zijn gebaseerd op verschillende normgroepen: 1) 1140 NS-personeelsleden en een a-selecte steekproef van 281 Nederlandse mannen (19-65 jaar), 2) vrouwelijke verpleegkundigen en een a-selecte steekproef van vrouwen (totaal = 712 deelnemers; 18-65 jaar), 3) 865 eindexamenkandidaten uit Groningen (14-20 jaar) en 4) 55 studenten (20-30 jaar). <i>Data verzameld in 1980-1992.</i>

UCL-R
De normen zijn gebaseerd op een representatieve en gestratificeerde steekproef van 1259 deelnemers. Er zijn normen voor mannen en vrouwen en voor 3 leeftijdsgroepen: 14:0 – 24:11 jaar, 25:0 – 44:11 jaar en 45:0 – 67:11 jaar. <i>Data verzameld in 2021-2023.</i>

Items

UCL
Items geschreven in de u-vorm Zinnen niet-actief geformuleerd Spreekwoordelijk taalgebruik aanwezig Ouderwets taalgebruik

UCL-R
Items geschreven in de ik-vorm Zinnen actief geformuleerd Spreekwoordelijk taalgebruik verwijderd Ouderwets taalgebruik aangepast

Scores

UCL
Beschrijvende classificaties op basis van ruwe scores

UCL-R
Percentielscores (op basis van ruwe scores) met beschrijvende classificaties. Ook mogelijk om 95% betrouwbaarheidsintervallen te berekenen.

Ga naar www.pearsonclinical.nl/utrechtse-coping-lijst voor meer informatie.

** Zie [hier](#) meer uitleg over de gewijzigde schalen

