

MMPI-2 of MMPI-2-RF

Welke kies ik?

De MMPI-2 is al sinds 1989 in gebruik en is wereldwijd één van de meest gebruikte instrumenten voor het in kaart brengen van persoonlijkheid en psychopathologie. Hoewel de MMPI-2 nog steeds in de praktijk wordt gebruikt, zitten er wel wat beperkingen aan het instrument en ook raakt het instrument verouderd. Het alternatief is de MMPI-2-RF: de vernieuwde en geherstructureerde versie van de MMPI-2. In deze infosheet wordt uitgelegd wat de belangrijkste verschillen zijn tussen de MMPI-2 en de MMPI-2-RF.



Beperkingen MMPI-2

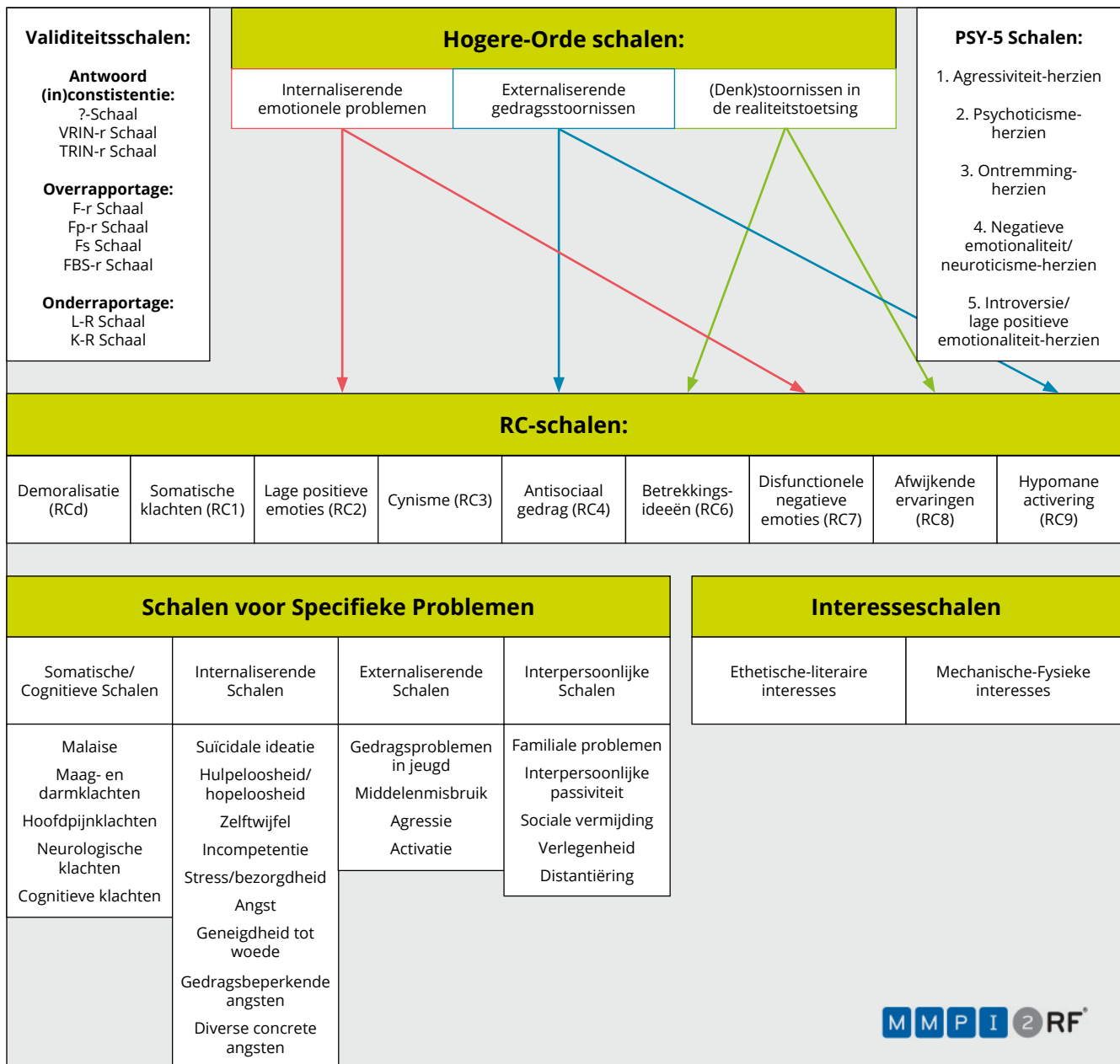
Enkele beperkingen van de MMPI-2 zijn onder andere de (item)overlap tussen de Klinische schalen en de heterogene iteminhoud. De correlatie tussen schaal 7 (Psychasthenie) en 8 (Schizofrenie) bijvoorbeeld is .90. Verder zitten er veel vaag geformuleerde items in de MMPI-2, welke ruis veroorzaken. Om de heterogeniteit binnen de MMPI-2 aan te pakken en om het verkrijgen van klinisch significante informatie te vergemakkelijken, zijn de Klinische Schalen van de MMPI-2 herzien. De bestaande schalen zijn op een betere manier geordend, waarbij de belangrijkste informatie uit de Klinische Schalen is behouden. Daarnaast is er een nieuwe schaal toegevoegd (Demoralisatieschaal). De *Restructured Clinical Scales* (RC-schalen) zijn hierdoor beter van elkaar te onderscheiden, er is minder ruis en de schalen zijn eenvoudiger te interpreteren. Daarnaast hebben de RC-schalen betere psychometrische kenmerken dan de Klinische Schalen. De RC-schalen zijn naast de Klinische Schalen toegevoegd aan de MMPI-2.

MMPI-2-RF

In 2008 is de MMPI-2-RF ontwikkeld. Ten eerste om de itempool van de MMPI-2 onder de loep te nemen en om alleen de klinisch significante items over te nemen, zodat klinische relevante variabelen beter gemeten kunnen worden. Ten tweede om een instrument te ontwikkelen dat beter aansluit bij recente en wetenschappelijk onderbouwde theorieën. De MMPI-2-RF is op een psychometrisch adequatere manier samengesteld en de schaalbetrouwbaarheid, onderscheidenheid en betekenisvolheid zijn geoptimaliseerd.

Kenmerkend aan de MMPI-2-RF is dat het instrument hiërarchisch is opgebouwd (Figuur 1). De bovenste laag bestaat uit drie Hogere-Orde schalen (H-O Schalen). Deze H-O schalen zijn gebaseerd op de RC-schalen en verwijzen naar de basisdomeinen emotie, cognitie en gedrag. De H-O schalen zijn voornamelijk beschrijvende en overkoepelende maten van psychologisch functioneren. De RC-schalen bevinden zich op de middelste laag van de hiërarchie. De specifieke probleemschalen en interesseschalen, die meer gedetailleerde beoordelingen opleveren, bevinden zich onderaan. Naast deze schalen zijn ook de Validiteitsschalen en de PSY-5-R Schalen toegevoegd aan de MMPI-2-RF.



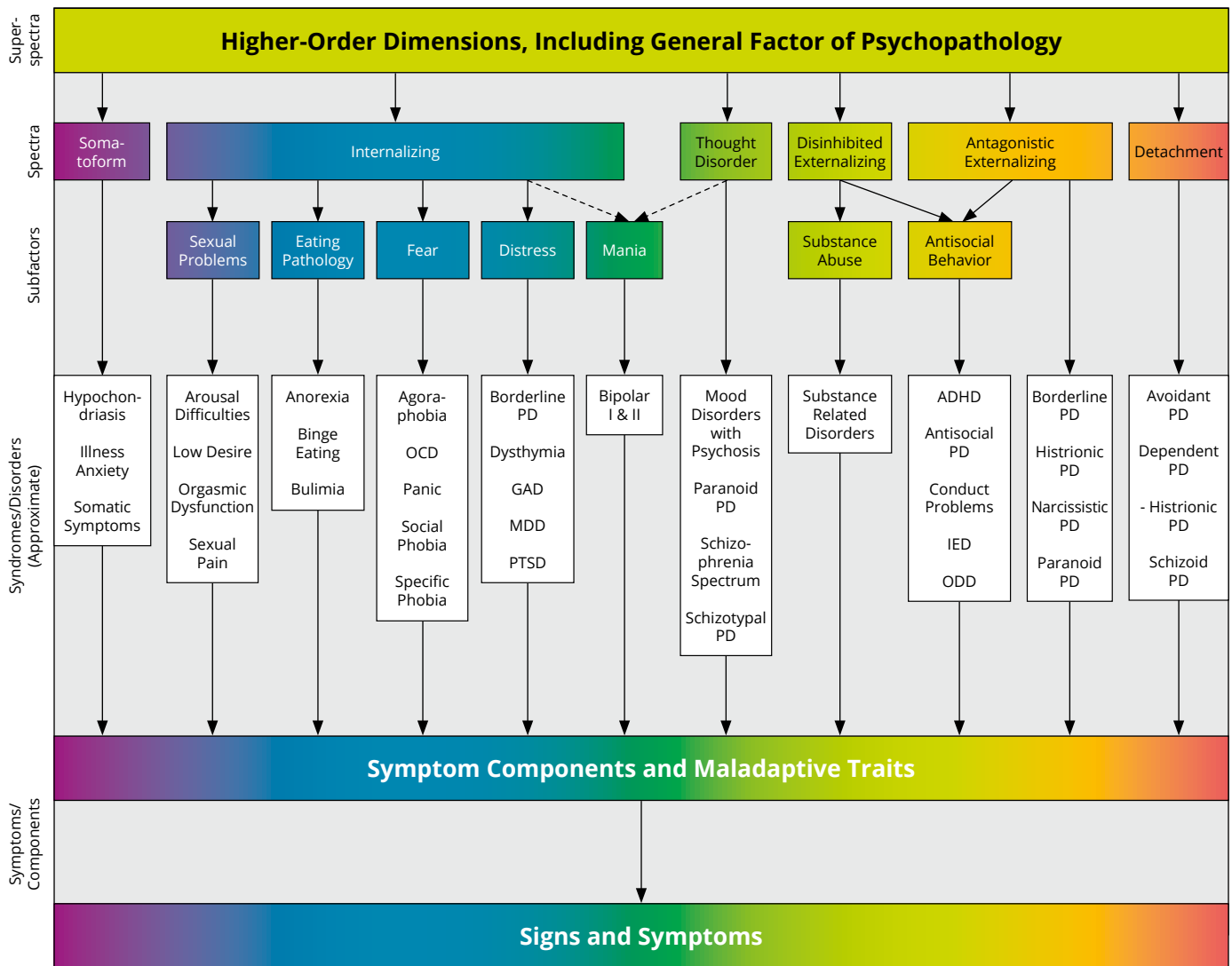


Figuur 1: Hiërarchie binnen de MMPI-2-RF.

MMPI-2-RF en HiTOP model

Door de vernieuwingen van de MMPI-2-RF en de toevoeging van de H-O schalen sluit deze versie van de MMPI nauw aan bij moderne theorieën en modellen van persoonlijkheid en psychopathologie. Eén van die recente modellen is het HiTOP model, welke gezien wordt als één van de toekomstige toonaangevende modellen voor persoonlijkheid en psychopathologie. Binnen het HiTOP model (Figuur 2) wordt psychisch (dis)functioneren minder ingedeeld in categorieën, zoals dat gebeurt binnen klassieke diagnostische systemen zoals de DSM-V. In plaats daarvan hanteert het model een meer dimensionele indeling van (persoonlijkheds)problematiek waardoor het model meer klinisch informatief is.

Over dit model is er al consensus in de wetenschappelijke wereld. Het model is vergelijkbaar met het CHC-model voor intelligentie. Binnen het HiTOP model geeft de p-factor een algemene kwetsbaarheid aan voor het ontwikkelen van psychopathologie. Op dit moment is de MMPI-2-RF één van de meest geschikte klinische instrumenten waarmee psychopathologie gemeten kan worden volgens het HiTOP model (Sellbom et al., 2021). Zie Van der Heijden en collega's (2020) en Kotov en collega's (2017) voor meer informatie over het HiTOP model.



Figuur 2: Hiërarchie binnen het HiTOP model.

MMPI-3

De MMPI-3, welke momenteel in ontwikkeling is, zal voortborduren op de MMPI-2-RF en vindt aansluiting bij het HiTOP model. Door de MMPI-2-RF te gebruiken en meer vertrouwd te raken met deze versie, zal de overstap naar de MMPI-3 minder groot zijn. De verwachting is dat de MMPI-3 in 2024 uit zal komen.

Voordelen van de MMPI-2-RF t.o.v. MMPI-2:

- De MMPI-2-RF is korter, zuiverder en duidelijker door verwijdering van vaag geformuleerde items, dubbele items en items die voor overlap zorgden.
- De MMPI-2-RF is eenvoudiger te interpreteren dan de MMPI-2.
- De MMPI-2-RF is op een psychometrisch adequatere manier samengesteld dan de MMPI-2.

- De MMPI-2-RF sluit beter aan bij moderne en wetenschappelijk onderbouwde theorieën van persoonlijkheid en psychopathologie, zoals het HiTOP model.
- De MMPI-3 zal beter aansluiten op de MMPI-2-RF, dan op de MMPI-2.
- Er is veel onderzoek gedaan MMPI-2-RF in verschillende contexten (Sellbom, 2019).
- De validiteitsschalen maken de MMPI-2 en de MMPI-2-RF unieke instrumenten. De validiteitsschalen van de MMPI-2-RF zijn psychometrisch beter dan die van de MMPI-2.

Belangrijkste verschillen tussen de MMPI-2 en de MMPI-2-RF:

	MMPI-2	MMPI-2-RF
Aantal items	574 items (1 à 1.5 uur)	338 items (45 à 60 min.)
Opbouw lijst	Opbouw: 9 Validiteitsschalen 10 Klinische schalen 9 RC-Schalen 15 Inhoudsschalen 14 Supplementaire schalen 5 PSY-5 schalen 5 SLGBS-schalen	Opbouw: 8 Validiteitsschalen (herzien) 3 Hogere Orde schalen 9 RC-Schalen (herzien) 23 Specifieke probleem schalen 2 Interesse schalen ¹ 5 PSY-5-R schalen (herzien)
Klinische schalen	Klinische Schalen: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 0 Bevat Harris-Lingoes subschalen	Geherstructureerde Klinische Schalen: Demoralisatie (RCd), RC-1, RC-2, RC-3, RC-4, RC-6, RC-7, RC-8, RC-9 Bevat geen Harris-Lingoes subschalen
Validiteitsschalen	Validiteitsschalen: VRIN, TRIN, L, K, S, F, FB, FP Er is een K-correctie ² voor schalen 1, 4, 7, 8 en 9	Herziene validiteitsschalen: VRIN-R, TRIN-R, F-R, FP-R, Fs, FBS-R, L-R, K-R Er is geen K-correctie ² Psychometrisch gezien zijn deze validiteits-schalen beter
Norm groepen	Normen voor mannen en vrouwen	Normen voor mannen en vrouwen & gecombineerde normen
Psychometrische eigenschappen	Overlap tussen klinische schalen. Meer vaag geformuleerde items en ruis.	Beter discriminerend vermogen, minder item-overlap, verkorte en duidelijkere schalen en items. Minder ruis en betere validiteit.
Aansluiting theorie	Sluit beter aan bij psychoanalytische theorieën. Rondom MMPI-2 hangt meer 'mystiek'.	Sluit beter aan bij moderne theorieën van persoonlijkheid en psychopathologie. MMPI-2-RF is meer analytisch.
Inzet praktijk	Meer geschikt voor allerlei psychotherapeutische contexten, gezien het ook mildere klachten meet.	Meer geschikt voor de S-GGZ en PAAZ-afdelingen, gezien het meer ernstige psychopathologie meet.

¹ Deze zijn deels ontleend aan Schaal 5 uit de MMPI-2.

² De K-correctie: De K-correctie is een correctie van extreme scores op de K-schaal. De K-schaal meet ontkenning van veelvoorkomende psychische klachten waar ieder mens wel eens last van heeft. Bij hoge scores worden de scores op de klinische schalen gecorrigeerd door hier punten bij op te tellen. Bij lage scores worden de scores op de klinische schalen gecorrigeerd door hier punten vanaf te trekken. De hoogte van de K-correctie is echter niet klinisch bewezen.

Referenties

Van der Heijden, P., Hendriks, M., Witteman, C., & Egger, J. (2020). Transdiagnostische modellen voor diagnostiek van psychische stoornissen. *De Psycholoog*, 9, 10-22.

Kotov, R., Krueger, R. F., Watson, D., Achenbach, T. M., Althoff, R. R., Babgy, R. M., Brown, T. A., Carpenter, W. T., Caspi, A., Clark, L. A., Eaton, N. R., Forbes, M. K., Forbush, K. T., Goldberg, D., Hasin, D., Hyman, S. E., Ivanova, M. Y., Lynam, D. R., Markon, K., ... Zimmerman, M. (2017). The Hierarchical Taxonomy of Psychopathology (HiTOP): A Dimensional Alternative to Traditional Nosologies. *Journal of Abnormal Psychology*, 126(4), 454-477. <https://doi.apa.org/doi/10.1037/abn0000258>

Sellbom, M. (2019). The MMPI-2-Restructured Form (MMPI-2-RF): Assessment of Personality and Psychopathology in the Twenty-First Century. *Annual Review of Clinical Psychology*, 15, 149-177. <https://doi.org/10.1146/annurev-clinpsy-050718-095701>

Sellbom, M., Kremyar, A. J., & Wygant, D. B. (2021). Mapping MMPI-3 scales onto the hierarchical taxonomy of psychopathology. *Psychological Assessment*, 33(12), 1153-1168. <https://doi.org/10.1037/pas0001049>